



Basisseminar

Natürliche Empfängnisregelung

Worum gehts?

- Ein Seminar für Paare und Frauen
- Mit Natürlicher Empfängnisregelung gemeinsam Fruchtbarkeit selbstbestimmt leben und genießen
- Kinderwunsch eventuell realisieren
- Eine Schwangerschaft bewusst und zuverlässig vermeiden
- Mit Staunen und Wissen die Fruchtbarkeit bewusst erleben, gestalten und auch gemeinsam verantworten
- Unregelmäßige Zyklen verstehen und auswerten
- Zyklen in verschiedenen Lebenssituationen deuten lernen

Wo?

In einem Microsoft Teams Onlineseminar

Wann?

- 09. November 2026, 19:45 – 22:00 Uhr
- 16. November 2026, 19:45 – 22:00 Uhr
- 13. November 2026, 19:45 – 22:00 Uhr
- 11. Januar 2027, 19:45 – 22:00 Uhr

Veranstalter

PERLE e.V. und KEB Regen e.V.

Info & Anmeldung

Referentin

Doris Kittelmann

- NER Beratung
- Ausbildung von Multiplikatoren
- 09945 - 90 555 55

Anmeldung

per Mail über
doris.kittelmann@perle-ev.de

Seminar 562

Kosten

120 Euro für Einzelpersonen und Paare
 50 Euro für Schüler, Studenten, Azubis

die Kosten sind inklusive Schulungsunterlagen

Bei Zahlungseingang wird ein Link zur Onlineveranstaltung versendet.



Staunen & wissen – Zyklus leben
 Natürliche Empfängnisregelung
 Sicher – selbstbestimmt – körperbewusst
www.perle-ev.de